

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 103
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей
Протокол № 8 от "28" августа 2026г.

ПРИНЯТО:

На Общем собрании работников ОУ
Протокол № 10 от "28" августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 188-ОД от "28" августа 2026г.
Заведующий ГБДОУ № 103
Я.Ю. Позднякова

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 103
комбинированного вида Фрунзенского района
Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 103 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение) разработано на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18;
- СанПиН 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;
- Устава Образовательного учреждения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует организацию обучения, воспитания и развития по «Основной образовательной программе дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 103 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Программа).

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы Образовательного учреждения

2.1. Режим работы – 12-ти часовой.

2.2. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. График работы: с 07.00 часов до 19.00 часов.

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные Правительством Российской Федерации, Образовательное учреждение не работает.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Программой.

3. Организация режима занятий и образовательной нагрузки обучающихся

3.1. Режим занятий и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, календарным графиком деятельности, учебным планом и расписанием, утвержденным приказом руководителя Образовательного учреждения.

3.4. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.5. Для обучающихся раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей – 50 минут (75 минут при организации 1 занятия после дневного сна);
- в подготовительной – 90 минут.

Продолжительность занятий:

- для обучающихся от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для обучающихся от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для обучающихся от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для обучающихся от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.9. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Занятия по физическому развитию проводятся во всех возрастных группах.

3.12. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию Программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С обучающимися третьего года жизни занятия по физическому развитию Программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию Программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность

4.1. Образовательное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.2. Образовательное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Образовательным учреждением и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Учебный план и календарный учебный график разрабатываются самостоятельно, ежегодно, принимаются Педагогическим советом и утверждаются руководителем Образовательным учреждением.

5.3. Расписание занятий составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Образовательным учреждением.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394663

Владелец Позднякова Янина Юрьевна

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027