

Утверждаю

заведующий
ГБДОУ детский сад № 103 Фрунзенского района СПб
/Позднякова Я.Ю./

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,87	3,62	10,28	89,90	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,52	6,60	20,14	158,84	0,58
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (аллергии)	150	1,34	4,15	13,40	96,33	0,00
	TKN№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,18	9,16	67,21	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	14,54	58,91	0,00
Итого			360	10,98	12,40	39,58	315,95	1,12
II Завтрак								
	TKN№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,50	4,19	10,49	97,84	0,40
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергии)	150/15	4,65	4,61	10,10	100,60	0,29
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,36	11,85	25,62	258,64	0,39
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,28	0,99	0,95	16,87	0,01
	TKN№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,79	0,06	13,72	59,64	0,26
	TKN№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			550	20,16	19,59	62,61	521,12	1,16
Полдник								
	TKN№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	5,79	7,93	20,92	178,43	0,10
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	7,33	6,77	33,23	222,86	0,00
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,06	0,00	4,47	18,57	0,43
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,25	3,54	19,27	134,38	0,04
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергии)	50	3,88	10,72	32,72	242,64	0,00
Итого			385	13,70	11,69	52,96	374,38	5,57
Всего				45,44	44,18	170,65	1 281,95	10,85

ответственный исполнитель

Алншова М.Г.
Алншова М.Г.