

Утверждаю

заведующий
ГБДОУ детский сад № 103 Фрунзенского района СПб
Позднякова Я.Ю. /Позднякова Я.Ю./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,51	6,64	26,97	190,13	0,40
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	5,58	6,17	34,14	214,32	0,00
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,17	0,00	12,95	52,47	0,00
Итого			365	9,71	11,14	55,47	342,13	2,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	0,00	0,00	15,90	63,60	0,00
Итого			150	0,00	0,00	15,90	63,60	0,00
Обед								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,60	3,68	19,29	128,97	0,39
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	150/15	5,73	5,45	11,20	116,87	0,24
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	10,33	5,33	4,55	107,26	0,18
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	60	8,92	8,86	6,07	139,58	0,34
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,74	4,58	11,77	99,94	0,63
2008	338	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии)	120	2,34	4,99	13,20	107,26	0,00
	TKN№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	0,90
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			560	20,17	14,31	69,61	499,87	3,70
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,68	11,10	8,95	178,22	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,36	4,07	15,48	108,37	0,58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	120	1,99	4,28	16,19	111,36	0,00
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,92	19,84	0,00
Итого			365	15,18	15,79	43,45	376,73	0,58
Всего				45,06	41,24	184,43	1 282,33	6,98

ответственный исполнитель

Алишова М.Г.

Алишова М.Г.