

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад № 103 Фрунзенского района СПб

/Позднякова Я.Ю./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,87	3,62	10,28	89,90	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,46	6,07	22,23	161,10	0,40
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	5,58	6,17	34,14	214,32	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,18	9,16	67,21	0,47
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,08	0,00	5,97	24,18	0,00
Итого			365	10,92	11,87	41,67	318,21	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	0,00	0,00	16,15	64,61	0,00
Итого			150	0,00	0,00	16,15	64,61	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,34	5,16	11,83	113,36	6,54
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	150/15	5,46	5,23	11,24	113,88	5,69
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,64	5,63	1,80	117,63	8,92
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ (аллергии)	50	11,06	6,16	2,47	122,73	9,40
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,68	5,92	14,37	127,28	4,80
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергии)	150	2,01	6,11	12,65	114,35	5,61
	ТК№034	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	12,31	51,02	0,92
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			600	22,26	17,60	62,21	518,29	22,78
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	16,08	10,37	12,56	212,27	0,17
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	3,73	5,38	39,48	221,26	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	13,32	54,01	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ЯБЛОКО (аллергии)	100	0,41	0,41	10,06	48,27	10,27
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,90	6,09	29,53	188,23	0,00
Итого			380	25,18	19,66	56,89	512,70	16,17
Всего				58,36	49,13	176,92	1 413,81	39,89

медсестра

Виноградова И.Б.