

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 103
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт – Петербурга

ПРИНЯТО:

На Педагогическом совете
Протокол № 1 от "28" августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 171-ОД от "28" августа 2024 г.
Заведующий ГБДОУ № 103
Я.Ю. Позднякова

**Режимы пребывания детей второй младшей группы № 1 «Обаяшки» ГБДОУ детского сада
№ 103 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга на 2024-2025
учебный год (режим работы 12 часов):**

1. Режим пребывания детей на холодный период (приложение № 1)
2. Режим пребывания детей (щадящий) (приложение № 2)
3. Режим пребывания детей (при карантине) (приложение № 3)
4. режим пребывания детей на теплый период (приложение № 4)
5. Двигательный режим (приложение №5)

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 «Обаяшки»
На холодный период 2024-2025 учебного года (режим работы 12 часов)**

| Мероприятия | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание | 8.10 – 8.20 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.20 – 8.35 |
| 1-ый завтрак | 8.35 -8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. | 8.50 -9.00 |
| Занятие | 9.00- 9.15 |
| Перерыв между занятиями (подвижные игры, физ. упражнения и др.) | 9.15 – 9.30 |
| Занятие | 9.30 – 9.45 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. | 9.45 – 10.35 |
| 2-ой завтрак | 10.35 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, полоскание полости рта | 15.30 – 15.50 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. | 15.50 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 16.35 – 19.00 |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 «Обаяшки»
(шадящий)
на холодный период 2024-2025 учебного года (режим работы 12 часов)**

| Мероприятия | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. | 8.10 – 8.20 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.20 – 8.35 |
| 1-ый завтрак | 8.35 -8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям | 8.50 -9.00 |
| Занятие | 9.00 - 9.15 |
| Перерыв между занятиями (подвижные игры малой подвижности и др.). | 9.15 – 9.30 |
| Занятие | 9.30 – 9.45 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми | 9.45 -10.35 |
| 2-ой завтрак. | 10.35 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.45 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.25 – 15.10 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. | 15.50 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 16.35 – 19.00 |

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 «Обаяшки»
(при карантине)
на холодный период 2024-2025 учебного года (режим работы 12 часов)**

| Мероприятия | Время |
|--|---------------|
| Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. | 8.10 – 8.20 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. | 8.20 – 8.35 |
| 1-ый завтрак | 8.35 -8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям | 8.50 -9.00 |
| Занятие | 9.00 -9.15 |
| Динамическая пауза, игры | 9.15 – 9.25 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Спокойные игры. | 9.25 -10.35 |
| 2-ой завтрак. | 10.35 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.45 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.25 – 15.15 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, полоскание полости рта. | 15.30 – 15.50 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. | 15.50 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.20– 18.20 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. | 18.20 – 19.00 |

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача

Приложение № 4

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 «Обаяшки»
на теплый период 2024-2025 учебного года (режим работы 12 часов)**

| На солнечную погоду | | На дождливую погоду |
|---|--|--|
| Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства. | 7.00 – 8.35 | Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.50 | = |
| Коммуникативные игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа | 8.50 – 9.50 | = |
| Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания) Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Второй завтрак Сбор на прогулку, прогулка | 9.50 – 10.30 10.30-10.35 10.35 – 10.45 10.45 -11.45 | Самостоятельная деятельность по интересам Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. | 11.45 – 12.00 | индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию). |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.25 | = |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25 – 15.00 | = |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание | 15.00 – 15.30 | = |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 | = |
| Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. | 15.50 – 19.00 | Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. |

| | | |
|---|--|--|
| Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. | | |
|---|--|--|

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 «Обаяшки»
двигательный 2024-2025 учебного года (режим работы 12 часов)**

| № п/п | Виды детской двигательной активности | Распределение двигательной нагрузки по возрастным группам |
|-----------|--|---|
| | | 2 Младшая группа (3-4 года) |
| 1. | Физкультурно-оздоровительная работа | |
| 1.1. | Игры малой подвижности во время утреннего приёма детей | Ежедневно 3-5 мин. |
| 1.2. | Утренняя гимнастика | Ежедневно 10 мин. |
| 1.3. | Физкультминутки (по необходимости) | Ежедневно 2-3 мин. |
| 1.4. | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Утром 15-20 мин. Вечером 10 мин. |
| 1.5. | Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке | Вечером 15 мин. |
| 1.6. | Индивидуальная работа в группе | Ежедневно 10 мин. |
| 1.7. | Оздоровительный бег | - |
| 1.8. | Бодрящая гимнастика после сна | Ежедневно 3-5 мин. |
| 2. | Организованная - образовательная деятельность | |
| 2.1. | Физкультура Развитие движений | 2 р. в нед. по 15 мин. 1 р. на улице 15 мин. |
| 2.2. | Музыка | 2 р. в нед. по 15 мин. |
| 3. | Физкультурно-массовая работа | |
| 3.1. | Физкультурные праздники | 1 р. в год 15- 20 мин. |
| 3.2. | Физкультурный досуг | 2 р. в мес. 15 мин. |
| 3.3. | Неделя Здоровья | 1 р. в полгода |
| 4. | Самостоятельная двигательная деятельность (в группе и на прогулках). Ежедневно. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей двигательной активности детей. | |
| 5. | Совместная деятельность с родителями 2-3 р. в год 25 мин. | |
| | Итого в день (мин.) | 76 - 80 |

В день не менее 50% всего объема суточной двигательной активности

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом состояния здоровья детей, их возрастным возможностям и сезонами года.